

7.ročník	Š V P		Sportovní hry
OČEKÁVANÉ VÝSTUPY	ŠKOLNÍ VÝSTUPY	UČIVO	MEZIPŘEDMĚTOVÉ VZTAHY A PRŮŘEZOVÁ TÉMATA
- samostatně se připraví před pohybovou činností a ukončí jí ve shodě s hlavní činností – zatěžovanými svaly	- zvládá základní přípravu organismu před pohybovou činností i uklidnění organismu po ukončení činnosti	<u>Atletika</u> <ul style="list-style-type: none"> - Skok daleký - Běh na 60 m (nízký start) - Atletická abeceda 	
Uplatňuje vhodné a bezpečné chování i v méně známém prostředí sportovišť, přírody, silničního provozu; předvídá možné nebezpečí úrazu a přizpůsobuje jim svou činnost	- zvládá základní přípravu organismu před pohybovou činností i uklidnění organismu po ukončení činnosti	<u>Atletika</u> <ul style="list-style-type: none"> - Běh na 1000 m, 600 m (chlapci dívky) - Hod kriketovým míčkem - Skok vysoký <u>Míčové hry – základní pravidla a souhra v týmových sportech</u> <ul style="list-style-type: none"> - Házená - Florbal, - basketbal - Volejbal - fotbal 	
- dává do souvislosti složení stravy a způsob stravování s rozvojem civilizačních nemocí a rámci svých možností uplatňuje zdravé stravovací návyky	- posoudí na konkrétních příkladech zastoupení jednotlivých potravin a nápojů ve stravovacím režimu člověka z hlediska zdravé výživy	<u>Strava a pitný režim</u> <ul style="list-style-type: none"> - význam zdravé výživy pro psychické a fyzické zdraví člověka 	VO